



# Universiteit van Pretoria Jaarboek 2016

## Oefenkunde 353 (MBK 353)

**Kwalifikasie**

Voorgraads

**Fakulteit**

[Fakulteit Geesteswetenskappe](#)

**Modulekrediete**

10.00

**Voorvereistes**

Toelating tot relevante program

**Onderrigtaal**

Dubbelmedium

**Akademiese organisasie**

Sport- en Vryetydstudies

**Aanbiedingstydperk**

Kwartaal 3

**Module-inhoud**

\*Geslote – vereis departementele keuring

Hierdie module fokus primêr op die toepassing van oefenkundige beginsels in die oefenindustrie. Die student word blootgestel aan die nuutste internasionale tendense ten opsigte van totale welstandprogramme, ontwerp en evaluering van inoefeningsprogramme deur gebruik te maak van die nuutste nagevorsde inoefeningsbeginsels, tesame met aanbevelings ten opsigte van isokinetiese inoefening en toetsing, vrouens en oefening en ander toepaslike oefenkundige temas.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertroud met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.